



L'aperçu MétéoMédia pour l'été: conditions météorologiques estivales variables
Les météorologues annoncent l'arrivée de l'été et présentent des astuces pour adapter les activités quotidiennes aux conditions météo estivales

Montréal, Québec, le 30 mai 2011 – MétéoMédia vient tout juste de dévoiler son aperçu météo pour les mois de juin, juillet et août. Alors que la saison printanière a été marquée par des températures fraîches et des précipitations plus copieuses dans certaines régions de l'Ontario, du Québec et de la Colombie-Britannique, ainsi que par des inondations, notamment au Québec et au Manitoba, les Québécois peuvent s'attendre à des conditions variables cet été, en raison de l'affaiblissement du phénomène météorologique surnommé La Niña. Cela signifie que certaines régions observeront une alternance de températures chaudes et fraîches, alors que d'autres bénéficieront d'une saison estivale « typique ».

Voici donc un aperçu des conditions estivales pour les différentes régions du Québec :

Au Québec, les conditions variables de la météo signifient qu'il y aura alternances de températures chaudes et fraîches, parfois un peu plus prononcées qu'habituellement, mais que dans l'ensemble, l'été sera près des normales saisonnières. Pour le nord du Québec, on peut s'attendre à des températures plus élevées que la normale. Les précipitations pour la majorité du territoire du Québec devraient se rapprocher des normales saisonnières, mais on s'attend à ce que le sud du Québec en reçoive davantage en raison de la présence d'un corridor de temps plus actif.

L'aperçu de l'été de MétéoMédia est désormais disponible en ligne.

S'adapter aux conditions variables de l'été québécois

Après plusieurs mois de conditions hivernales et un printemps plutôt ordinaire, les Québécois attendent l'été avec impatience. Vous trouverez ci-dessous cinq astuces afin de profiter au maximum de l'été. Pour plus d'information, visitez <http://www.meteomedia.com/> ou notre application MétéoÉclair :

- 1. Protégez votre peau et vos yeux.** Se prélasser au soleil signifie aussi s'exposer aux nocifs rayons UV (à leur point culminant d'avril à août), qui peuvent causer des coups de soleil, des cataractes, le vieillissement et le cancer de la peau. Soyez vigilants et consultez le [bulletin UV](#) de MétéoMédia, créé pour informer les gens sur la puissance des rayons UV. Plus l'index UV est élevé, plus les rayons du soleil sont forts et donc plus vous devez vous protéger.

2. **Détournez les bouchons de circulation.** Ne laissez pas les bouchons de circulation affecter vos plans de vacances. Avant de prendre la route, consultez les [prévisions routières](#) de MétéoMédia pour éviter que les mauvaises conditions routières vous ralentissent. Vous pensez vous rendre aux États-Unis? Consultez les [prévisions routières américaines](#) pour évaluer les conditions routières lorsque vous serez sur les routes.
3. **Prévoyez le futur.** Les [prévisions horaires](#) de MétéoMédia vous aident à planifier vos journées à l'heure près. Ne laissez pas le temps nuageux gâcher vos activités. Les prévisions horaires vous aideront à décider si votre souper se fera à l'intérieur ou sur votre terrasse.
4. **Respirez mieux.** Plusieurs Québécois souffrent des allergies saisonnières. Croyez-le ou non, les conditions météo – le vent, la température, la pluie et le soleil – ont une grande influence sur le type d'allergies qui nous guette. Les [prévisions pollen](#) de MétéoMédia indiquent la concentration quotidienne de pollen et sa provenance. Avant de vous rendre en nature, consultez les prévisions pollen locales afin de vous protéger adéquatement et ainsi pouvoir profiter de votre temps à l'extérieur.
5. **Fore!** Ne vous laissez pas surprendre par de piètres conditions de terrain. Le [bulletin golf](#) de MétéoMédia vous informe sur les prévisions météo et vous donne de l'information à jour, incluant les coordonnées et les itinéraires de plusieurs terrains de golf au Québec. Pour les conditions météo actuelles, les prévisions à court terme et les alertes météo, renseignez-vous [en ligne](#).

Aperçu détaillé des prévisions de MétéoMédia pour l'été

Ville	Températures prévues	Précipitations prévues	Moyennes des températures en été (°C)	Moyennes des précipitations en été
Québec				
Montréal	Près des normales	Au-dessus des normales	Maximum 25 Minimum 14 Moyenne 20	261 mm
Sherbrooke	Près des normales	Au-dessus des normales	Maximum 23 Minimum 12 Moyenne 17	347 mm
Trois-Rivières	Près des normales	Au-dessus des normales	Maximum 25 Minimum 13 Moyenne 19	282 mm
Québec	Près des normales	Au-dessus des normales	Maximum 24 Minimum 12 Moyenne 19	333 mm

Rimouski	Près des normales	Près des normales	Maximum 21 Minimum 11 Moyenne 16	232 mm
Saguenay	Près des normales	Au-dessus des normales	Maximum 23 Minimum 11 Moyenne 17	308 mm
Roberval	Près des normales	Près des normales	Maximum 22 Minimum 11 Moyenne 17	289 mm
Sept-Îles	Près des normales	Près des normales	Maximum 18 Minimum 9 Moyenne 14	290 mm
Val-d'Or	Près des normales	Au-dessus des normales	Maximum 22 Minimum 10 Moyenne 16	291 mm
Maritimes				
Fredericton	Près des normales	Près des normales	Maximum 24 Minimum 12 Moyenne 18	261 mm
Charlottetown	Près des normales	Près des normales	Maximum 22 Minimum 12 Moyenne 17	206 mm
Halifax	Près des normales	Près des normales	Maximum 22 Minimum 12 Moyenne 17	285 mm
St. John's	Près des normales	Près des normales	Maximum 19 Minimum 9 Moyenne 14	293 mm
Fredericton	Près des normales	Près des normales	Maximum 24 Minimum 12 Moyenne 18	261 mm
Moncton	Près des normales	Près des normales	Maximum 23 Minimum 11 Moyenne 17	274 mm
Ottawa/Gatineau				
Ottawa/Gatineau	Près des normales	Au-dessus des normales	Maximum 25 Minimum 14 Moyenne 19	248 mm

Pour obtenir davantage d'information ou pour faire une demande d'entrevue avec un météorologue, communiquez avec :



Catherine Corriveau
High Road Communications pour MétéoMédia
514-908-0110 poste 307 catherine.corriveau@highroad.com

À propos de MétéoMédia et The Weather Network

MétéoMédia et son équivalent anglophone The Weather Network sont parmi les marques les plus reconnues dans l'industrie des télécommunications au Canada. Elles sont les leaders incontestées des services d'information météorologique sur les plateformes médiatiques incluant le câble, le satellite, l'Internet, le sans-fil et les quotidiens. Parmi tous les réseaux de télévision au Canada, les réseaux de télévision spécialisée sont parmi les plus largement distribués et les plus fréquemment consultés. Les sites Web, meteomedia.com et theweathernetwork.com, font partie des services Web canadiens qui dominent le paysage Internet. Tous les fournisseurs de services sans-fil distribuent maintenant MétéoMédia et The Weather Network. Principales sources de services météorologiques dans le marché des affaires, MétéoMédia et The Weather Network répondent aux besoins en information météorologique de compagnies énergétiques, de municipalités, de services routiers et de plusieurs autres clients commerciaux. On attribue la croissance de MétéoMédia et The Weather Network aux objectifs et aux engagements continuels mis en place afin de fournir la meilleure information météorologique aux Canadiens dont les activités sont reliées aux conditions météo.